

味だより

お米は全て国産米を使用しています。

花ぶさ

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
10月5日(月)	白身魚の竜田揚げ 大根と桜えびの煮物 菜の花お浸し 627kcal	チヂミ 692kcal	マカロニグラタン オムレツ 切昆布と竹輪の煮物 大根と桜えびの煮物 あさりと人参のサラダ 切干大根のナムル 608kcal
6日(火)	豚肉のみそ焼き 焼きそば 人参とコーンのサラダ 726kcal	さつま芋の黒ごまあん 811kcal	白身魚のカレー風味焼き ガパオ炒め ふきと高野豆腐の煮物 里芋といかの煮物 カリフラワーのピクルス 521kcal
7日(水)	メンチカツ さわらの照り焼き 麻婆豆腐 もやしのカレーナムル 816kcal	ジャーマンポテト 948kcal	手作りいかフライ きのこのすき煮 竹の子の山椒煮 白滝とぜんまいの煮しめ わかめとお麴の酢の物 510kcal
8日(木)	手作り味噌カツ 水餃子のあんかけ キャベツときくらげのわさび和え 772kcal	ボンゴレスパゲティ 831kcal	十六穀米 鶏肉の照り焼き かぼちゃの肉味噌かけ 水餃子のあんかけ 玉こんにゃくの煮しめ いんげんとささみの胡麻味噌サラダ 569kcal
9日(金)	和風ハンバーグ 野菜コロッケ 小松菜と竹輪のソテー わかめと玉ねぎのドレッシング和え 730kcal	カリフラワーと豚肉のトマト煮 777kcal	豚肉のにんにく胡麻だれ焼き いんげん 人参 ポテト 厚揚げと玉ねぎの煮物 小松菜と竹輪のソテー キャベツときくらげのわさび和え 639kcal
10日(土)	三色そばろ 813kcal (パック弁当)	サラダパック 878kcal	※土曜日契約しているお客様のみ完全予約制 ※注文は金曜日14:00までをお願いします ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい

冷たい麺類
月 天ぷらうどん おにぎり(鮭)
火 つけめん (味噌) おにぎり(梅しそ)
水 たぬきうどん おにぎり(鮭)
木 天ぷらそば おにぎり(梅しそ)
金 冷し中華 おにぎり(鮭)

唐揚げ弁当
月～金 販売商品
※ 祝日除く

どんぶり
ソースカツ丼 カロリー 776Kcal 食塩 4.2グラム
旨辛豚丼 カロリー 709Kcal 食塩 4.6グラム
カツカレー カロリー 867Kcal 食塩 2.2グラム
鳥重 カロリー 820Kcal 食塩 4.3グラム
玉子カツ丼 カロリー 796Kcal 食塩 2.9グラム

ハンバーグ唐揚げ弁当
月～金 販売商品
※ 祝日除く

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
10月12日(月)	スポーツの日(パック弁当) のり弁 726kcal	※御注文は10/8(木)の12:00までをお願いします ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい * 半ライス・おかずのみのご注文はご遠慮ください	
13日(火)	えびかつ ほっけの塩焼き ひじきの煮物 刺身こんにゃくの酢味噌和え 674kcal	揚げ出し豆腐 784kcal	ささみのピカタ さつま芋の黒ごまあん 青梗菜とあさりのソテー きのこのすき煮 わかめとかにかまの中華和え 597kcal
14日(水)	鶏肉の七味焼き 手作りハムカツ レンコンと人参の炒り煮 春雨のマヨサラダ 793kcal	肉団子のチリソース 908kcal	手作りエビフライ かに豆腐 白滝のチャプチェ風 れんこん人参の炒り煮 菜の花とささみのポン酢和え 586kcal
15日(木)	手作りひれかつ ささみのチーズフライ 切干大根と高野豆腐の炒り煮 ブロッコリーのナムル 776kcal	オムレツのミートグラタン 831kcal	白身魚のホイル焼き つくねの照り焼き 切干大根と高野豆腐の炒り煮 ブロッコリーナムル セロリとこんにゃくの和え物 604kcal
16日(金)	カレー ピーマンの肉詰めフライ 青梗菜ときくらげの生姜和え 763kcal	ウインナーとマッシュポテトのケチャップ焼き 864kcal	ポークソテーの野菜たっぷりソース コーン いんげん 大根と豚小間の煮物 茄子の葱ソース 青梗菜ときくらげの生姜和え 681kcal
17日(土)	釜めし 749kcal (パック弁当)	サラダパック 814kcal	※土曜日契約しているお客様のみ完全予約制 ※注文は金曜日14:00までをお願いします ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい

◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい

当日のご注文受付時間は

8:00～9:20

となっております。

9:20以降のご変更はお断りする場合がございます
注)FAX注文は余裕を持った送信のご協力をお願いします

(TEL) 0277-32-4340

(FAX) 0277-32-4341



HP
2週間ごとの献立掲載
Instagram
Facebookに飛べます



Instagram
毎日8:45ごろに
当日のお弁当を
日替わりで投稿



Facebook
社員食堂提供の
日替わり定食を投稿

当日、9:20までどのメニューもお選びいただけます。
ぜひ、メニュー選びにお役立てください!!

10月12日 祝日のお知らせ

祝日は**完全予約制**となります。

※祝日取引契約しているお客様のみ

ご注文がある場合は

10月8日(木)の12:00迄

にご連絡ください。

※締切日時が変更となっております。

ご注意ください。

**お弁当のご飯が
10/5(月)より
新米になります!**

おいしい新米をぜひご賞味ください♪

長野県の豊かな自然で育った
お米が、いよいよお弁当に使われます。