

味だより

お米は全て国産米を使用しています。

花ぶさ

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
8月 24 (月)	豚肉のにんにく醤油だれ 白滝のチャブチェ風 ひじきとコーンのフレンチドレサラダ 725kcal	かぼちゃの黒ごまあん 768kcal	豆腐ハンバーグ和風きのこソース 里芋といかの煮物 ちくわの煮物 白滝のチャブチェ風 いんげんと蒸し鶏のわさび和え 575kcal
25 (火)	肉団子の酢豚風 もやしとハム炒め わかめとねぎの根生姜和え 795kcal	オムレツのミートソース 850kcal	十六穀米 手作りエビフライ もやしとハムの炒め 筑前煮 がんもの含め煮 ポン酢海藻サラダ 586kcal
26 (水)	タンドリーチキン 手作りオムレツフライ 青梗菜ときくらげの中華炒め マカロニサラダ 675kcal	ウインナーと マッシュポテトの ケチャップ焼 き 771kcal	白身魚と野菜の甘みそかけ 大根とかにかまの白煮 さつま揚げ煮 ほうれん草と人参のナムル 593kcal
27 (木)	手作りひれかつ ささみチーズフライ 小松菜とかにかまの煮びたし ポテトサラダ 715kcal	お好み焼き 779kcal	鶏肉の照り焼き カリフラワーといかの炒め ポテトサラダ 厚焼き玉子 ひじきとピーマンの酢の物 574kcal
28 (金)	手作り白身魚フライ 切干大根の炒り煮 茄子の生姜醤油 739kcal	ジャーマンポテト 871kcal	豚肉のトマトソースかけ 人参 コーン ブロッコリー 青梗菜のとあさりの中華炒め メンマの醤油煮 切干大根の炒り煮 592kcal
29 (土)	釜めし 754kcal (パック弁当)	サラダパック 819kcal	※土曜日契約しているお客様のみ完全予約制 ※注文は金曜日14:00までをお願いします ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい

冷たい麺類	どんぶり
月 天ぷらうどん おにぎり(鮭)	ソースカツ丼 カロリー 776Kcal 食塩 4.2グラム
火 つけめん (味噌) おにぎり(梅しそ)	旨辛豚丼 カロリー 709Kcal 食塩 4.6グラム
水 たぬきうどん おにぎり(鮭)	カツカレー カロリー 867Kcal 食塩 2.2グラム
木 天ぷらそば おにぎり(梅しそ)	鳥重 カロリー 820Kcal 食塩 4.3グラム
金 冷し中華 おにぎり(鮭)	玉子カツ丼 カロリー 796Kcal 食塩 2.9グラム
唐揚げ弁当 月～金 販売商品 ※祝日除く	ハンバーグ 唐揚げ弁当 月～金 販売商品 ※祝日除く

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
8月 31 (月)	チーズメンチカツ ほっけの塩焼き ビーフンソテー わかめと玉ねぎのドレッシング和え 787kcal	さしみこんにゃくの酢味噌和え 814kcal	ハンバーグ玉ねぎソース 三色ピーマンソテー マッシュポテト サツマイモの甘露煮 春菊の胡麻和え さしみこんにゃくの酢味噌和え 617kcal
9月 1 (火)	手作りトンかつ じゃが芋の煮物 カリフラワーの柚子胡椒和え 758kcal	大根のかに餡かけ 796kcal	あじのみそ焼き 大根のかに餡かけ 茄子の南蛮漬け 厚揚げと玉ねぎの煮物 いんげんの根生姜和え 629kcal
2 (水)	とり天 オムレツ 焼きそば 春雨と竹の子の煮物 709kcal	さつま芋の黒ごまあん 800kcal	手作りひれかつ わかめと玉ねぎのドレッシング和え かぼちゃの煮物 つきこんと竹の子のおかか煮 カリフラワーのカレーピクルス 533kcal
3 (木)	照り焼きハンバーグ 大根と豚小間の煮物 ブロッコリーナムル 762kcal	鶏肉のキムチ炒め 832kcal	豚肉のにんにく醤油だれ いんげんとあさりのソテー きのこのマリネ 三角揚げ煮つけ れんこんの炒り煮 608kcal
4 (金)	カレー イカかつフライ 青梗菜と桜えびの辛子和え 703kcal	ベイクドエッグ 768kcal	チキンピカタ きんぴらごぼう ひじきと枝豆の煮物 ふきと高野豆腐の煮物 青梗菜と桜えびの辛子和え 551kcal
5 (土)	のり弁 731kcal (パック弁当)	サラダパック 796kcal	※土曜日契約しているお客様のみ完全予約制 ※注文は金曜日14:00までをお願いします ※当日のご注文・ご変更はご遠慮下さい

◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい

当日のご注文受付時間は

8:00～9:20

となっております。

9:20以降のご変更はお断りする場合がございます
注)FAX注文は余裕を持った送信の
ご協力をお願いします

(TEL) 0277-32-4340

(FAX) 0277-32-4341



HP
2週間ごとの献立掲載
Instagram
Facebookに飛べます



Instagram
毎日8:45ごろに
当日のお弁当を
日替わりで投稿



Facebook
社員食堂提供の
日替わり定食を投稿

当日、9:20までどのメニューもお選びいただけます。
ぜひ、メニュー選びにお役立てください!!

土曜日注文のお知らせ

土曜日の注文は完全予約制です。

ご注文がある場合は

金曜日の14時までにご連絡ください。

当日のご注文・ご変更はご遠慮ください。

土曜日にも定期的に3食以上

ご利用のお客様は、配達可能です。

※突発的なご注文は対応いたしかねます。

新たにご注文をご希望のお客様は、
事前にご連絡・ご相談をお願いいたします。

お米も、すくすく成長中!!

長野県
佐久市産の
お米

当店のお弁当に使用している
長野県佐久市産のお米。

今年も田んぼで
元気にすくすく育っています。

写真は
7月下旬の
佐久市の田んぼの様子です。

新米の季節まで、もう少し。!!

おいしいお米が実る日をどうぞ楽しみにお待ちください。

※天候や生育状況により、収穫時期が前後する場合がございます。