

味だより

お米は全て国産米を使用しています。

花ぶさ

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
6月8日(月)	ハンバーグトマトソース きんぴらごぼう わかめとねぎの根生姜和え 705kcal	チヂミ 770kcal	グラタン風コロケ 青梗菜とホタテの煮びたし 筑前煮 つきこんとひき肉の炒め煮 中華クラゲ 604kcal
9日(火)	メンチカツ 麻婆豆腐 小松菜とかにかまの和え物 798kcal	こんにやく田楽 873kcal	十六穀米 鶏肉のホイル焼き こんにやく田楽 じゃが芋の煮物 もやしのカレーナムル きゅうりと麩のごま酢和え 615kcal
10日(水)	豚肉のかば焼き風 大根と桜えびの煮物 がんもの含め煮 714kcal	焼きそば 814kcal	手作りエビフライ あさりと人参のサラダ さしみこんにやくの青しそサラダ 煮卵 ブロッコリーのナムル 644kcal
11日(木)	肉団子の酢豚風 ドレッシングサラダスパゲティ 菜の花の煮びたし 820kcal	ジャーマンポテト 952kcal	手作りひれかつ 菜の花の煮びたし 鶏肉と中華野菜炒め 三角揚げの煮つけ 白滝ときのこの和え物 610kcal
12日(金)	手作りとんかつ 切干大根の炒り煮 マロニーの中華風サラダ 816kcal	スパゲティグラタン 899kcal	豆腐ハンバーグ和風きのこソース きゅうりといかの辛子和え ふきの煮しめ ちくわの煮物 かぼちゃのマセドアンサラダ 606kcal
13日(土)	三色そばろ丼 (パック弁当) 813kcal	サラダパック 878kcal	

	冷たい麺類	どんぶり
月	天ぷらうどん おにぎり(鮭)	ソースカツ丼 カロリー 776Kcal 食塩 4.2グラム
火	つけめん(味噌) おにぎり(梅しそ)	旨辛豚丼 カロリー 709Kcal 食塩 4.6グラム
水	たぬきうどん おにぎり(鮭)	カツカレー カロリー 867Kcal 食塩 2.2グラム
木	天ぷらそば おにぎり(梅しそ)	鳥重 カロリー 820Kcal 食塩 4.3グラム
金	冷し中華 おにぎり(鮭)	玉子カツ丼 カロリー 796Kcal 食塩 2.9グラム

R8	並食弁当	上食	ヘルシー弁当
6月15日(月)	ほっけの照り焼き カレー包みメンチカツ 揚げしゅうまいのネギソース わかめときゅうりの酢の物 756kcal	かぼちゃの黒ごまあん 826kcal	鶏肉の照り焼き かぼちゃの黒ごまあん しらたきソテー しゅうまい 小松菜の梅醤油和え 627kcal
16日(火)	白身魚の竜田揚げ 筍とひき肉の炒め煮 カリフラワーのオーロラソース 683kcal	シーフードスパゲティ 808kcal	鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの炒め煮 マロニーの中華風サラダ いんげんとツナの辛子和え 631kcal
17日(水)	豚肉の生姜醤油だれ 大根とさつま揚げの煮物 もやしときゅうりのナムル 700kcal	830kcal	つくねの生姜焼き 野菜春巻き ぜんまいと高野豆腐の煮つけ 大根の梅酒煮 あっさり海藻サラダ 597kcal
18日(木)	手作りエビフライ ひじきの炒め煮 いんげんとちくわのごま和え 630kcal	揚げ出し豆腐 735kcal	酢豚風 肉じゃが いんげんとちくわの胡麻和え カリフラワーの柚子胡椒和え 687kcal
19日(金)	手作りひれかつ スパゲティインディアン 菜の花のお浸し 741kcal	777kcal	白身魚の野菜たっぷりトマトソース ブロッコリー ひじきと高野豆腐の煮物 厚焼き玉子 きゅうりの和え物 676kcal
20日(土)	のり弁 (パック弁当) 731kcal	サラダパック 796kcal	

唐揚げ弁当
974kcal
月～金 販売商品
※ 祝日除く



◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり下さい

当日のご注文受付時間は
8:00～9:20
となっております。
9:20以降のご変更はお断りする場合がございます
(注)FAX注文は余裕を持った送信のご協力をお願いします

(TEL) 0277-32-4340
(FAX) 0277-32-4341



HP
2週間ごとの献立掲載
Instagram
Facebookに飛べます



Instagram
毎日8:45ごろに
当日のお弁当を
日替わりで投稿



Facebook
社員食堂提供の
日替わり定食を投稿

当日、9:20までどのメニューもお選びいただけます。
ぜひ、メニュー選びにお役立てください!!

**土曜日注文
完全予約制へ変更のお知らせ**

6月13日より土曜日は
完全予約制となります。

ご注文がある場合は
金曜日の14時までにご連絡ください。

当日のご注文・ご変更はご遠慮ください。
また、通常土曜日のご利用のないお客様からの
ご注文にも対応できない場合がございます。
あらかじめご了承ください。

おまたせしました！




長野県佐久市の山あいにある
契約農家さんで
田植えが始まりました。

秋ごろから美味しい新米でお届けできる予定です