



NO.244

- ◆ご注文は、9時30分までにお願い致します。
(9時30分以降の変・キャンセルはお断りします)
- ◆仕入れの都合により、献立の一部を変更する場合がございますので、ご了承下さい
- ◆添加物を使用していないため、直射日光を避け涼しい所に置き14時までにお召し上がり
- ◆土曜・日曜・祝日は、パック弁当になります。
- ◆並食に 1品 足してある物が上食となります

味だより



会津産の米で
お届けしております

花ぶさ 桐生店
☎(0277)52-6699(代)
www.hanaben.net

H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)	冷たい麺類	どんぶり	H30	並食弁当	上食	ヘルシー弁当(600kcal以下)
5月 14 (月)	のりごまチキン オムレツ 里芋といかの煮物 切干と人参 スパゲティペロンチーノ	ブロッコリーグラタン	鶏肉の唐揚げ 切干と人参 かぼちゃのグリーンソースかけ 筍の土佐煮 ワカメとカニカマの酢の物 564Kcal	月 天ぷらうどん おにぎり(こぶ)	ソースカツ丼 加味 738Kcal 食塩 3.8g/7g	5月 21 (月)	手作りエビフライ ひじきと油揚げ れんこん炒り煮 スパゲティインディアン	ポテトグラタン	鮭の西京焼き ひじきと油揚げ しゅうまい ウインナーとピーマンのソテー さつまいものオレンジ煮 三角こんにやく 568Kcal
15 (火)	豚肉生姜焼き メンチカツ マカロニサラダ キャベツと油揚げ ひき肉と春雨の炒め	海鮮つみれあんかけ	揚げ豆腐のごまだれ メンチカツ 肉じゃがいも マカロニサラダ 春菊とのりの和え物 583Kcal	火 つけめん (辛味噌) おにぎり(梅)	天井 加味 704Kcal 食塩 2.0g/7g	22 (火)	白身フライ タルタルソースパック ほうれん草のごま和え スパゲティソテー	エビチリ	鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のごま和え ワカメとシーチキンの辛子酢味噌あえ 大根とレモンのなます 577Kcal
16 (水)	若鶏の味噌漬け 焼きそば 赤魚のフライ マロニーサラダ いんげんと桜エビの炒め	ベーコンエッグ	白身魚の香草ソース いんげんと桜えび 三色ピーマンソテー ボイルキャベツ 厚揚げ味噌焼き 酢玉子 504Kcal	水 たぬきうどん 稲荷付き	カツカレー 加味 799Kcal 食塩 3.0g/7g	23 (水)	チキンカツの和風たたき 厚揚げ 豚肉ともやしのカレー炒め ワカメのバンバンジー	卵の巣籠り煮	クリーミーフライ 里芋の黒ゴマあんかけ がんも 豚肉ともやしのカレー炒め れんこんの炒り煮 593Kcal
17 (木)	ハンバーグステーキ マカロニソテー 大根のカレー煮 さつまの天ぷら	かぼちゃのサラダ	豚肉のさつぱりドレッシングかけ 小松菜ソテー 大根のカレー煮 じゃがいもとベーコンの炒め ワカメとネギの根生姜和え 569Kcal	木 天ぷらそば おにぎり(こぶ)	焼肉丼 加味 918Kcal 食塩 3.6g/7g	24 (木)	ポークカレー イカフライ マロニーサラダ	なすのグラタン	ヒレ串カツ マロニーサラダ 三角揚げの煮物 ｲかの黄身焼き チンゲンサイとホタテのソテー 561Kcal
18 (金)	若鶏の唐揚げ ジャガイモの煮つけ 春菊の胡麻和え かに爪かまぼこ ツイストマカロニサラダ	いかの黄身焼き	炉辺焼き風串フライ ミートボール 里芋の酢味噌あえ 鶏肉とカシューナッツの炒め 535Kcal	金 冷し中華 おにぎり(梅)	玉子カツ丼 加味 990Kcal 食塩 2.4g/7g	25 (金)	オムレツのトマトソース メンチカツ つきこんのおかかあえ セロリと竹輪の和え物 スパゲティソテー	若鶏とカシューナッツ炒め	なすの根生姜焼き 焼きそば 春巻き つきこんのおかかあえ 人参とあさりのサラダ ふきのピーナッツあえ 524Kcal
19 (土)	かまめし風弁当 (パック弁当)	野菜サラダパック				26 (土)	三色そばろ弁当 (パック弁当)	冷奴	

*うどんにはおにぎり又は稲荷すしが付きます。うどんのみの単品はありません。
*ほぐし水(パック)がついてますので
麵にかけてお使い下さい

ご注文締め切り時間は
全品当日 **9:30**
となっております。

注)FAX注文のお客様は
余裕を持った送信のご協力をお願いします

(TEL) **0277-52-6699**
(FAX) **0277-52-6680**

新年度会員募集中

あいおいスポーツクラブと一緒に体を動かしませんか？
月に何種目・何回参加しても会費は一緒です。

太極拳 健康体操 ロコモ体操 3B体操 エージレス体操
ビューティーエクササイズ 卓球 バドミントン ソフトバレー
(天沼小・相生小・相生中にて)

入会金 ￥1000
年会費 ￥9000
保険料(年間) ￥1000

NPO法人
あいおいスポーツクラブ
0277-53-3626(平日午後1時~3時)

詳しくはHP “あいおいスポーツクラブ” で検索